

# Erste Schritte in der Berufswahl

Informationen für Lehrpersonen



<b>Arbeitsauftrag</b>	Die SuS machen sich Gedanken über ihre Fähigkeiten. Sie recherchieren über Berufsmöglichkeiten und entscheiden sich für einen oder mehrere Wunschberufe.
<b>Ziel</b>	Die SuS kennen Möglichkeiten, wie und wo sie sich über Berufe und Lehrstellen informieren können.
<b>Material</b>	Arbeitsblätter A3 Papier, Flipchart evtl. PC Zusatz 1a
<b>Sozialform</b>	EA
<b>Zeit</b>	30' (oder auch mehr, je nach Recherche und Stand der Berufswahl)

Zusätzliche  
Informationen:

- Idee für den Einstieg:  
LP hängt Plakate / Flipcharts im Schulzimmer auf, sie schreibt auf jedes Plakat eine Frage zur Berufswahl und zu den Interessen der SuS.  
Die SuS sollen nun im Schulzimmer herumgehen und zu jeder Frage mindestens eine Antwort auf ein Kärtchen schreiben und an das Plakat heften.  
Gemeinsam geht die Klasse nun die Antworten durch und sortiert sie in Gruppen.  
Die Plakate geben am Schluss einen Überblick über Interessen und Wünsche der SuS.
- Beispielfragen für die Plakate:
  - ✓ Wo möchtest du später arbeiten? (Bsp. Gärtnerei)
  - ✓ Womit möchte ich arbeiten?
  - ✓ ...
- Das Dokument 01a enthält eine Vorlage einer Übersichtsliste über Bewerbungen. (Siehe S. 6)

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



2/7

## Interessen und Fähigkeiten

### Aufgabe 1:

Um den richtigen Beruf auszuwählen solltest du dir überlegen, was deine Wünsche und Fähigkeiten sind. Nimm dir Zeit und überlege dir anhand der untenstehenden Tabelle, wie du dich selbst einschätzt.

Deine Interessen	Bewertung			
	++	+	-	--
Mathematik macht mir Spass und ich lerne sie leicht.				
Einen Text kann ich rasch lesen, verstehen und zusammenfassen.				
Ich schreibe gerne und kann mich schriftlich ausdrücken.				
Vor einer Personengruppe zu sprechen, macht mir nichts aus, ich mache es sogar gerne.				
In mindestens einer Fremdsprache kann ich mich gut ausdrücken.				
Ich arbeite gerne praktisch, zum Beispiel mit Holz, Metall, Kunststoff ...				
Ich kann gut gestalten, malen oder zeichnen.				
Ich bin musikalisch und habe ein gutes Gefühl für Rhythmus.				
Ich habe einen guten Geschmack und achte auf Einrichtung, Mode, Kleidung ...				
Ich bin sportlich aktiv.				
Ich bin technisch begabt und durchschaue technische Probleme schnell.				
Ich interessiere mich für aktuelle News.				
Ich habe ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen.				

Deine Kommunikation	Bewertung			
	++	+	-	--
Ich bin kommunikativ und komme rasch mit fremden Leuten ins Gespräch.				
Ich probiere gerne Neues aus.				
Ich habe viele Ideen.				

Deine Arbeitsweise	Bewertung			
	++	+	-	--
Ich arbeite genau und zuverlässig.				
Ich kann mich in einem Team ein- und unterordnen.				
Ich erledige Aufgaben pünktlich.				
Ich gehe mit Arbeitsmaterialien sorgfältig um.				
Ich kann Ziele realistisch einschätzen und auch erfüllen.				
Ich arbeite am liebsten alleine und bitte nicht gern um Hilfe.				
Ich verstehe schnell, wenn mir etwas erklärt wird.				
Auch schwierige Aufgaben versuche ich zu lösen.				

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



3/7

Deine administrativen Fähigkeiten	Bewertung			
	++	+	-	--
Ich arbeite gerne mit PC und Tablet.				
Ich wende die Office-Programme ohne Probleme an.				
Ich kenne mich mit anderen PC-Programmen aus.				
Ich recherchiere regelmässig am PC.				
Ich brauche den Computer nur zum Gamen.				
Ich kann Tastaturschreiben.				

Deine sozialen Fähigkeiten	Bewertung			
	++	+	-	--
Ich kann gut mit kleinen Kindern umgehen.				
Ich bin hilfsbereit gegenüber anderen Menschen.				
Ich bin einfühlsam und kann mich gut in die Lage von anderen einfühlen.				
Ich übernehme gerne Verantwortung für unterschiedliche Aufgaben.				
Ich bin belastbar.				
Konflikte versuche ich mit konstruktiven Lösungen anzugehen.				
Ich bin ein Organisationstalent.				

**Hast du bereits einen Traumberuf?**

---



---

**Hast du dich bereits mit deiner Berufswahl beschäftigt? Wenn ja, was hast du bereits unternommen?**

---



---



---

- Die Internetseite [www.anforderungsprofile.ch](http://www.anforderungsprofile.ch) gibt dir Auskunft darüber, welche Kompetenzen es in deinem Wunschberuf braucht.

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



4/7

## Erste Auseinandersetzung mit den Lehrberufen

Es gibt verschiedene Stellen, bei denen du dich über das Berufsangebot in der Schweiz informieren kannst. Das Angebot ist sehr gross: Insgesamt existieren ca. 250 Lehrberufe in der Schweiz. Die folgenden Informationsstellen und Adressen sollen dir helfen, dich in diesem breiten Angebot zu orientieren und verschiedene Berufe kennen zu lernen.

### Im Internet:

- ✓ [www.berufsberatung.ch/lena](http://www.berufsberatung.ch/lena)
- ✓ [www.berufsbilder.ch](http://www.berufsbilder.ch)
- ✓ [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)
- ✓ [www.gateway-junior.org](http://www.gateway-junior.org)
- ✓ [www.anforderungsprofile.ch](http://www.anforderungsprofile.ch)
- ✓ eigene Internetrecherche zu Unternehmen und Berufen

### Andere:

- ✓ Berufsberatung der Kantone (BIZ)
- ✓ Berufsmessen
- ✓ Berufsinformationen an Schulen
- ✓ Eltern, Lehrpersonen, Verwandte, Bekannte, Kollegen, Mitschüler
- ✓ Schnuppern oder Berufserkundung im Unternehmen, um den Beruf und das Team kennen zu lernen

### Aufgabe 2:

Wenn du genug Informationen gesammelt hast, gestalte ein A3-Blatt über die Berufe, die dich am meisten interessieren.

### Folgende Informationen könnten auf deinem Infoblatt enthalten sein:

- Bezeichnung des Jobs
  - Aufgaben
  - Arbeitsumfeld
  - Ausstattung und Einrichtung des Arbeitsbereiches
  - Unternehmen, die solche Lehrstellen anbieten
  - Arbeitszeiten
  - Gibt es Lehrstellen in deiner Umgebung?
  - ...Weiterbildungsmöglichkeiten, Berufsziele, Karriere
- **Um einen Beruf erstmals kennen zu lernen, bieten Betriebe Berufserkundungen oder Schnuppertage an. Informiere dich bei den Firmen, welche Berufe anbieten, die dich interessieren. Sie werden dir sicher gerne weiterhelfen.**

Beispiel:

Coop bietet Schnupperlehren an, die zwei Tage dauern. Diese sind in vielen Lehrberufen möglich und auf [www.coop.ch/future](http://www.coop.ch/future) auch ausgeschrieben. Du musst dich nicht bewerben, ein Lebenslauf genügt, damit wir alle Angaben haben.

Leider ist das nicht bei allen Berufen möglich, da die Anfrage zu gross ist. (KV, Polydesigner 3D etc.)

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



## Welcher Beruf ist für mich geeignet?

### Aufgabe 3:

Fülle dieses Blatt für alle Berufe aus, die dich interessieren.

Beruf:	
Das mache ich gerne:	Das sind meine Stärken:
Das sind die Haupttätigkeiten in diesem Beruf:	Dies wird von einem Lernenden in diesem Beruf erwartet:
Deshalb bin ich für den Beruf geeignet:	Das würde ich in meiner Berufsausbildung gerne lernen:
Das sind die Ausbildungsschwerpunkte:	Normalerweise haben Lernende folgende schulische Voraussetzungen für diesen Beruf:

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



6/7

## Checkliste: Vor der Lehrstellensuche

### Aufgabe 4:

Bevor du mit der Lehrstellensuche loslegst, solltest du einige grundsätzliche Dinge prüfen. Teste dich selbst: Treffen die folgenden Aussagen auf dich zu? Hast du eine Antwort auf die Fragen?

	Ja	Nein
1. Ich kenne meine grössten Stärken und kann sie spontan aufzählen! Versuch es gleich einmal: ✓ ✓ ✓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich weiss, welche Tätigkeiten mir besonders gut gefallen. Das mache ich gerne: ✓ ✓ ✓ ✓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich kenne eine oder mehrere Arbeiten, die mir Freude machen: ✓ ✓ ✓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich weiss, was mir an einem bestimmten Beruf gefällt und was nicht, nämlich... ✓ ✓ ✓ ✓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ich bin von meiner Entscheidung überzeugt und kann meinen Berufswunsch begründen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich habe überprüft, ob meine schulischen Voraussetzungen und meine Fähigkeiten mit den Anforderungen übereinstimmen. Deshalb habe ich gute Chancen, einen Ausbildungsplatz zu finden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich habe mindestens eine Schnupperlehre im Wunschberuf absolviert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich habe mich über die Lehrstellensituation in meinem Wunschberuf erkundigt. Sie sieht folgendermassen aus:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich kenne verwandte Berufe und habe Lösungsideen, falls ich keine Lehrstelle finde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

➤ **Konntest du alle Fragen mit Ja beantworten? Dann bist du bereit für die Lehrstellensuche.**

# Erste Schritte in der Berufswahl

Arbeitsblatt



7/7

## Tipps für die Lehrstellensuche

- ✓ **Überlege dir gut, in welchem Arbeitsumfeld (Branche) du arbeiten möchtest.**  
In den einzelnen Berufen gibt es grosse Unterschiede, wo du arbeitest. Im KV machst du bei einer Versicherung ganz andere Arbeiten als in einer Handelsfirma. Im Detailhandel gibt es ebenfalls grosse Unterschiede (Supermarkt, Consumer Electronics, Parfümerie, ...).
- ✓ **Sei realistisch in deiner Berufswahl**  
Wähle einen Beruf für dich aus, der deinen Fähigkeiten entspricht. Die Lehre wird dir damit leichter fallen und auch viel mehr Spass machen.
- ✓ **Beschaffe Adressen von Firmen**  
Und zwar von den Firmen, die eine Lehrstelle im gewünschten Beruf anbieten. Sammle Informationen dazu im Internet. Dazu kannst du die Liste auf dem zweiten Arbeitsblatt benutzen.
- ✓ **Bewerbe dich bei mehreren Firmen gleichzeitig**  
So verlierst du weniger Zeit mit Warten auf eine Antwort und hast bessere Chancen an einem Ort eingeladen zu werden. Schöpfe alle Möglichkeiten aus!
- ✓ **Mache dir Kopien von deinen Bewerbungsschreiben**  
So behältst du den Überblick!
- ✓ **Führe ein Übersichtsblatt**  
Alle deine Lehrfirmen-Angaben, Telefonate und Bewerbungen trägst du darauf ein. Du kannst es beispielsweise so machen wie auf der Vorlage (01a).
- ✓ **Gib den Firmen zwei bis drei Wochen Zeit**  
Wenn du bis dahin nichts gehört hast, darfst du telefonisch nach dem Stand deiner Bewerbung fragen.
- ✓ **Halte dir einen Plan B bereit**  
Falls es mit dem Wunschberuf nicht klappt, hast du so immer noch eine Alternative.